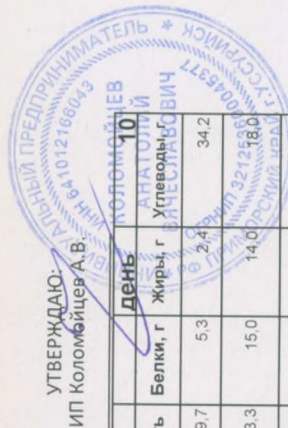


16 февраля

ШКОЛА № 10
Директор МБОУ СОШ № 10
С.А. КОЛОМБИЦЕВ



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломбичев А.В.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП		цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день		
					выход,г	выход,г								
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	10			
			272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0	10			
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10			
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	10			
ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	97,8			
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	95,0	565,5	28,7	23,9	87,3	10			
			255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	235,3	12,2	13,2	16,0	10			
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10			
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	10			
ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	97,8			
школа	обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	10			
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	10			
			ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6	10			
			312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	10			
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10			
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10			
			ИТОГО					160,0	823,7	26,6	27,1	118,9	10	
			ИТОГО											
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	10			
			272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2	10			
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10			
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	10			
ИТОГО					95,0	691,7	25,3	25,7	97,6	10				
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7	10			
			255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	50	333,0	13,5	18,0	30,5	10			
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10			
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	10			
ИТОГО					95,0	678,5	20,5	21,3	102,7	10				
школа	обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	10			
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	10			
			ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	10			
			312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	10			
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10			
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10			
			ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	97,8
			ИТОГО					160,0	823,7	26,6	27,1	118,9	10	

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс